

AERIAL & POLE SPORTS WORLD LEAGUE



ATUALIZAÇÃO OFICIAL

Alterações no Código de Pontos 2026

Aplicável ao Pole Sports e às Disciplinas Artísticas

Com o objetivo de fortalecer a progressão esportiva, garantir maior equidade competitiva e esclarecer os critérios de avaliação, informamos a atualização do Código de Pontos 2026, Aplicável a todas as disciplinas de Pole Sports e disciplinas artísticas.

I. NOVAS DIVISÕES

A partir do ciclo 2026, serão incorporadas duas novas divisões:

- Principiante
- Semi-Pro

As Federações Nacionais poderão decidir, de forma autônoma, se incluem ou não essas divisões em seus respectivos Campeonatos Nacionais.

É importante destacar que as divisões Principiante e Semi-Pro não serão elegíveis para classificação aos Campeonatos Mundiais nem concederão vagas internacionais.

II. DESCRIÇÃO ATUALIZADA DAS CATEGORIAS

As categorias ficam definidas da seguinte forma:

◆ Principiante

Para atletas que estão tendo seus primeiros contatos com o ambiente competitivo.

Ideal para quem não possui experiência prévia em competições nem formação técnica estruturada.

Destinada a pessoas que ainda estão desenvolvendo força, controle, transições básicas e fundamentos essenciais.



◆ Amador

Nível iniciante ou infantil.

Exclusivo para quem nunca foi instrutor(a) nem competiu nos níveis intermediário ou avançado.

◆ Semi-Pro

Destinado exclusivamente a instrutores(as) ativos(as) ou pessoas com experiência formal ministrando aulas de pole ou disciplinas afins.

Reconhece um domínio técnico e artístico superior ao amador, porém sem as exigências de complexidade do nível Profissional/Elite.

Ideal para quem leciona regularmente e busca competir em um nível intermediário-alto, sem chegar à categoria máxima.

◆ Pro

Nível intermediário.

Com experiência técnica e artística, sem ter competido como Elite nos anos recentes.

◆ Elite

Nível avançado.

Execução de alto rendimento, com elementos complexos de força e flexibilidade.

⚠ **Restrição Importante**

Qualquer atleta que tenha ministrado aulas, mesmo que como substituto(a) em apenas uma ocasião, não poderá participar nas categorias Principiante nem Amador.



División	Elementos esenciales juvenil				
	F	S	RT	RP	RT/RP
Principiantes	2	2	0	0	1
Amateur	3	3	1	1	0
Semi-pro	3	3	1	1	1
Profesional	4	4	1	1	0
Elite	4	4	1	1	1

División	Elementos esenciales adulto				
	F	S	RT	RP	RT/RP
Principiantes	2	2	1	1	0
Amateur	3	3	1	1	1
Semi-pro	3	3	1	1	2
Profesional	4	4	1	1	1
Elite	5	5	2	2	0

Categoría Juvenil		División				
Categoría	Rango de edad	Elite	Pro	Semi-pro	Amateur	Principiante
Y1	6-7 años				3'00"-3'30"	2'30"-3'00"
Y2	8-9 años				3'00"-3'30"	2'30"-3'00"
Y3	10-12 años		3'20" -3'50"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
Y4	13-14 años	3'40" - 3'50"	3'30" -3'50"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
Y5	15-17 años	3'40" - 3'50"	3'30" -3'50"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"



Categoría Adultos		División				
Categoría	Rango de edad	Elite	Pro	Semi-pro	Amateur	Principiante
A1	18-29 años	3'50"-4'00"	3'30"-3'5'0"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
A2	30-39 años	3'50"-4'00"	3'30"-3'5'0"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
A3	40-49 años	3'50"-4'00"	3'30"-3'5'0"	3'20"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
A4	50-59 años	3'40"-4'00"	3'20"-3'5'0"	3'10"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"
A5	+60 años	3'30"-4'00"	3'10"-3'5'0"	3'10"-3'40"	3'10"-3'30"	2'30"-3'00"



III. ELEMENTOS ESSENCIAIS E EXECUÇÃO

Mudanças relevantes:

Altura mínima para Principiantes

No Pole Sports, a categoria Principiante deverá escalar 50% da altura do pole em ambos os poles.

Critério de dúvida nos elementos essenciais

Anteriormente:

Se um critério essencial não fosse cumprido → 0 pontos.

Se houvesse dúvida sobre a execução → 0 pontos.

A partir de 2026:

Se o Head Judge e o Juiz de Essenciais, de forma consensual, tiverem dúvida se o elemento foi concluído:

✓ Será concedido o valor do elemento menos 0,1 ponto

✗ Exceto em elementos com valor de 0,1

Exemplo:

Elemento com valor de 0,5

→ Se houver dúvida consensual → serão concedidos 0,4 pontos.

O(a) atleta poderá identificar qual elemento ficou “no limite” ao revisar sua ficha de pontuação, onde constará o valor do elemento menos 0,1.

⚠ Os elementos que ficarem no limite não estarão sujeitos à revisão e não serão considerados para bonificações de dificuldade.



IV. PONTUAÇÃO DOS ELEMENTOS ESSENCIAIS

- Principiantes: 0.1 – 0.3
- Semi-Pro Juvenil: 0.2 – 0.5
- Semi-Pro Adulto: 0.3 – 0.7

V. MUDANÇAS NAS DEDUÇÕES

▼ Mau funcionamento do figurino

A penalização passa de 10 pontos para 5 pontos.

▼ Perda de equilíbrio ou escorregão

A dedução será de 0,5 ponto. Anteriormente, era de 1,5 pontos.

VI. BONIFICAÇÕES NO POLE SPORTS

BONIFICAÇÕES DE DIFICULDADE

Bonificação por elementos máximos consecutivos

Os(as) atletas que incluírem em sua ficha de elementos essenciais dois elementos consecutivos com a maior pontuação permitida em sua divisão, posicionados ao final da rotina, e os executarem cumprindo todos os critérios mínimos, receberão:

✨ +0,5 ponto adicional

Não é necessário especificar essa bonificação na ficha.

Exemplo:

Atletas Adultos Elite que incluírem nos elementos 13 e 14 dois elementos de 1,0 e os executarem corretamente, receberão 0,5 ponto extra.

Bonificação em Jumps (Saltos)

Para que o salto seja válido como bonificação:

- ✓ Deve ser lateral (para a esquerda ou para a direita do pole)
- ✓ É considerado a partir do ponto de vista do espectador
- ✓ As marcações de distância devem ser posicionadas nesse mesmo sentido

Bonificações em Paradas de Mãos

Não poderão ser subsequentes.

Não serão consideradas sequências imediatas como:

HWL → HNL

HNL → HCL

Qualquer combinação consecutiva imediata.

Essas modificações têm como objetivo:

- Fortalecer a progressão esportiva.
- Proporcionar maior clareza na avaliação.
- Reconhecer a trajetória profissional de instrutores(as).
- Tornar mais justa a aplicação do critério técnico.
- Incentivar a estratégia na construção das rotinas.

O Código de Pontos 2026 entra em vigor para todas as competições oficiais do ciclo correspondente.

